

Yogaschule Claudia Gehricke

yogatutgut.de

Alle Yogakurse finden in der Yogaschule am Pleistermühlenweg 284 statt.

Yogakurse

Jan-Feb 2019

Yoga II für Geübte			Voraussetzung: Yoga II Kurs	Frühzeitige Anmeldung empfohlen!	
Montag	18:00-19:20 Uhr	7.1.-25.2.2019 (nicht 18.2.)	7 Termine	€ 91	
Montag	19:30-20:50 Uhr	7.1.-25.2.2019 (nicht 18.2.)	7 Termine	€ 91	Einlass um 19:23 Uhr!
Dienstag	18:00-19:20 Uhr	8.1.-26.2.2019 (nicht 19.2.)	7 Termine	€ 91	
Mittwoch	18:00-19:20 Uhr	9.1.-27.2.2019 (nicht 20.2.)	7 Termine	€ 91	
Mittwoch	19:30-20:50 Uhr	9.1.-27.2.2019 (nicht 20.2.)	7 Termine	€ 91	Einlass um 19:23 Uhr!
Donnerstag	18:00-19:20 Uhr	10.1.-28.2.2019 (nicht 21.2.)	7 Termine	€ 91	
Yoga I Grundlagen für Anfänger			Voraussetzung: Keine.		
Dienstag	19:30-20:50 Uhr	8.1.-26.2.2019 (nicht 19.2.)	7 Termine	€ 91	Einlass um 19:23 Uhr!

Yogakurse

März-April 2019

Yoga II für Geübte			Voraussetzung: Yoga II Kurs	Frühzeitige Anmeldung empfohlen!	
Montag	18:00-19:20 Uhr	4.3.-15.4.2019	7 Termine	€ 91	
Montag	19:30-20:50 Uhr	4.3.-15.4.2019	7 Termine	€ 91	Einlass um 19:23 Uhr!
Dienstag	18:00-19:20 Uhr	5.3.-16.4.2019	7 Termine	€ 91	
Mittwoch	18:00-19:20 Uhr	6.3.-17.4.2019	7 Termine	€ 91	
Mittwoch	19:30-20:50 Uhr	6.3.-17.4.2019	7 Termine	€ 91	Einlass um 19:23 Uhr!
Donnerstag	18:00-19:20 Uhr	7.3.-18.4.2019	7 Termine	€ 91	
Yoga I + II Aufbaukurs			Voraussetzung: Yoga-Vorkenntnisse: Yoga I, Sonnengruss.		
Dienstag	19:30-20:50 Uhr	5.3.-16.4.2019	7 Termine	€ 91	Einlass um 19:23 Uhr!

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu „Mögen alle Wesen Glück und Frieden erfahren.“

Die Übungen in Yoga II werden variiert und oftmals in verschiedenen Schwierigkeitsgraden angeboten, so dass sowohl geübte Anfänger als auch Teilnehmer mit mehreren Jahren Yogaerfahrung gefordert werden und neue Impulse für die eigene Yogapraxis bekommen.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet!

Anmeldung nur schriftlich per Anmeldeformular als Download auf www.yogatutgut.de und per Post senden an: Claudia Gehricke, Konradstraße 2 a, 48145 Münster